Сценарий спортивного развлечения в средней группе:

«Быстрые, ловкие, здоровые!»

Цель: Формировать и пропагандировать здоровый образ жизни в семье и в детском саду.

Задачи:

- развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, реакцию

- закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках и пользе здорового питания и витаминов;

- воспитывать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом.

Оборудование: тоннели 2 шт., обручи 6 шт., 2 круга и полоски из картона для игры «Собери солнышко», муляжи овощей, фруктов; костюм и атрибуты для доктора

Ход развлечения:

Ведущий:: Здравствуйте дети! Сегодня вам предстоит принять участие в веселых спортивных соревнованиях. Но , как и все спортсмены, выступающие на соревнованиях, вам необходимо пройти медицинский осмотр. Для этого мы пригласили сегодня к нам доктора Неболейкина (выходит доктор).

Доктор: Здравствуйте ребята! Вы все хотите стать спортсменами?

Дети: Да!

Доктор: Хорошо, сейчас я посмотрю… можно ли вас допустить к соревнованиям. Каждый должен быть здоров. А вы здоровы?

Дети:Мы здоровы!

Доктор: А к проверке вы готовы?

Дети: Да.готовы!

Доктор: Итак. Начинаем (осматривает детей) Хорошо!

А теперь узнаем, правильно ли вы питаетесь. Я вам буду задавать вопросы, а вы отвечайте ДА или НЕТ

**Д.И « ПОЛЕЗНО-ВРЕДНО»**

Каша вкусная еда, это нам полезно?( Да)

Лук зеленый иногда, нам полезен, дети?( да)

В луже грязная вода, нам полезна иногда? (нет)

Щи полезная еда? Это нам полезно? ( да)

Фрукты просто красота! Это нам полезно? ( да)

Грязных ягод иногда, сьесть полезно, детки?(нет)

Овощей растет гряда.Овощи полезны? ( да)

Сок, компот иногда, нам полезен , дети? ( да)

Съесть мешок большой конфет, это вредно, дети?

Лишь полезная еда, на столе у нас всегда!(да)

Доктор: Какие вы молодцы! Сразу видно, питаетесь вы правильно!.

Да… доволен я осмотром, здоровы все! Можно начинать соревнования!

Ведущий: На спортивную площадку приглашаем все мы вас! Праздник спорта и здоровья начинается сейчас!

Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафеты

1 ЭСТАФЕТА «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

Доктор: .Молодцы, я убедился , что вы не боитесь трудностей!

Ведущий: Кто из вас ребята знает, что закалке помогает и полезно нам всегда?

Дети: Солнце, воздух и вода!!!

2 ЭСТАФЕТА « СОБЕРИ СОЛНЫШКО»

Ведущий: ИГРА « ТОПНИ - ХЛОПНИ»

Надо есть побольше чипсов..

Пейте фруктовый сок..

Пейте воду из под крана..

Полощи рот после еды..

Пей больше фанты, колы..

Чаще ешь хот-доги и сникерсы..

Кушай творог, рыбу ешь..

Яблоки и апельсины, для здоровья витамины..

3 ЭСТАФЕТА **«КТО СКОРЕЕ»**

Ведущий: А сейчас будем соревноваться – чья бригада скорее соберет урожай. Вот в эту корзинку (указывает на картинку «яблоко») надо собирать фрукты, а в эту (где нарисован огурец) – овощи. Кто, считает, что собрали все, поднимет вот так корзинку. Все мы потом проверим, не забыли ли они что-нибудь в саду или на огороде.

Доктор: Вот как здорово!, сколько полезных витаминов собрали!!! Я убедился какие вы ловкие, смелые, дружные, а самое главное - здоровые. Спасибо за праздник и веселье! И вот вам от меня угощение!

Ведущий:Вы соревновались и играли дружно , и конечно же победила дружба!

Доктор :

Очень рад я, очень рад

Из ребят ни кто не болен

Каждый весел и здоров

К награждению готов!

ВЕД: Вот и подошел к концу наш веселый праздник!

Богатырского здоровья

Я хочу вам пожелать

Бегать, прыгать, закаляться,

Никогда не унывать!!!